2018年春夏 クリエート月ヶ瀬アレルゲン一覧表（一般）

日曜日（夕食）～月曜日（昼食）			食材名	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
				卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
日曜日	夕食	とんかつ	ロースとんかつ			○				豚肉						○	
	とんかつ	和風スパゲティ	スパゲティ			○											
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
		きりぼし大根	濃口しょうゆ										○			○	
		味噌汁	あぶらあげ						○								
			白みそだし入り													○	
		ドレッシング	赤ドレッシング													○	
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
月曜日	朝食	野菜炒め	ぶたにく							豚肉							
	野菜いため	ホタテ風味フライ	ホタテ風味フライ			○					○					○	かに
		スパソテー	スパゲティ			○											
		味噌汁	ふ			○											
			白みそだし入り													○	
		ふりかけ	かつおふりかけ							ごま		○	○			○	
		ドレッシング	赤ドレッシング													○	
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
		オレンジジュース	オレンジジュース							オレンジ							
	昼食	チキンライス	とりにく							鶏肉							
	チキンライス&春雨スープ		濃口しょうゆ										○			○	
			ウスターソース													○	りんご
		春雨スープ	とりがらスープ														鶏肉
			濃口しょうゆ										○			○	
		デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ							

月曜日（夕食）～火曜日（昼食）			食材名	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
				卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
月曜日	夕食	鶏のから揚げ	とりにく							鶏肉							
	鶏のから揚げ		濃口しょうゆ										○			○	
		春巻き	春巻			○				鶏肉						○	ごま
		スパソテー	スパゲティ			○											
		ごぼうサラダ	中華ドレッシング							ごま			○			○	鶏肉・さば
		味噌汁	あぶらあげ						○								
			白みそだし入り													○	
		ドレッシング	赤ドレッシング													○	
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
火曜日	朝食	野菜コロッケ	野菜コロッケ			○					○	○				○	
	野菜コロッケ	ポークウインナー	★ポークウインナー							豚肉							
		ひじき煮	あぶらあげ						○								
			濃口しょうゆ										○			○	
		竹輪の煮つけ	ちくわ													○	豚肉
			濃口しょうゆ										○			○	
		味噌汁	あぶらあげ						○								
			白みそだし入り													○	
		ふりかけ	かつおふりかけ							ごま		○	○			○	
		ドレッシング	赤ドレッシング													○	
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
		オレンジジュース	オレンジジュース							オレンジ							
	昼食	辛くない麻婆丼	とうふ						○								
	辛くない麻婆丼&ミニうどん		ごま油													○	ごま
			とりミンチ							鶏肉							
			白みそだし入り													○	
			濃口しょうゆ										○			○	
			とりがらスープ														鶏肉
			えだまめ						○								
		ミニうどん	うどん			○											
			うどんだし										○			○	さば
			花ふ			○											
		デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ							

2018年春夏 クリエート月ヶ瀬アレルゲン一覧表（一般）

火曜日（夕食）～水曜日（昼食）			食材名	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
				卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
火曜日	夕食	ハンバーグ	ハンバーグ							鶏肉・豚肉			○			○	
	ハンバーグ梅風味ソース	梅風味ソース	濃口しょうゆ										○			○	
		ミートコロッケ	ミートコロッケ			○				鶏肉	○	○				○	
		スパソテー	スパゲティ			○											
		つなピーマン	ツナ缶													○	
			とりがらスープ														鶏肉
			ごま油													○	ごま
		味噌汁	あぶらあげ						○								
			白みそだし入り													○	
		ドレッシング	赤ドレッシング													○	
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
水曜日	朝食	サバの煮付け	さば							さば							
	サバの煮つけ		濃口しょうゆ										○			○	
		金平ゴボウ	濃口しょうゆ										○			○	
		ポークウインナー	★ポークウインナー							豚肉							
		味噌汁	ふ			○											
			白みそだし入り													○	
		ふりかけ	かつおふりかけ							ごま		○	○			○	
		ドレッシング	赤ドレッシング													○	
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
		オレンジジュース	オレンジジュース							オレンジ							
	昼食	おろし豚丼	ぶたにく							豚肉							
	おろし豚丼＆ミニうどん		白みそだし入り													○	
			濃口しょうゆ										○			○	
			ポン酢										○			○	
		ミニうどん	うどん			○											
			うどんだし										○			○	さば
			花ふ			○											
		デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ							

水曜日（夕食）～木曜日（昼食）			食材名	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
				卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
水曜日	夕食	とんかつ	ロースとんかつ			○				豚肉						○	
	とんかつ	和風スパゲティ	スパゲティ			○											
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
		きりぼし大根	濃口しょうゆ										○			○	
		味噌汁	あぶらあげ						○								
			白みそだし入り													○	
		ドレッシング	赤ドレッシング													○	
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
木曜日	朝食	野菜炒め	ぶたにく							豚肉							
	野菜いため	ホタテ風味フライ	ホタテ風味フライ			○					○					○	かに
		スパソテー	スパゲティ			○											
		味噌汁	ふ			○											
			白みそだし入り													○	
		ふりかけ	かつおふりかけ							ごま		○	○			○	
		ドレッシング	赤ドレッシング													○	
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
		オレンジジュース	オレンジジュース							オレンジ							
	昼食	チキンライス	とりにく							鶏肉							
	チキンライス＆春雨スープ		濃口しょうゆ										○			○	
			ウスターソース													○	りんご
		春雨スープ	とりがらスープ														鶏肉
			濃口しょうゆ										○			○	
		デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ							

2018年春夏 クリエート月ヶ瀬アレルゲン一覧表（一般）

木曜日（夕食）～金曜日（昼食）			食材名	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
				卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
木曜日	夕食	鶏のから揚げ	とりにく							鶏肉							
	鶏のから揚げ		濃口しょうゆ										○			○	
		春巻き	春巻			○				鶏肉						○	ごま
		スパソテー	スパゲティ			○											
		ごぼうサラダ	中華ドレッシング							ごま			○			○	鶏肉・さば
		味噌汁	あぶらあげ						○								
			白みそだし入り													○	
		ドレッシング	赤ドレッシング													○	
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
金曜日	朝食	サバの煮付け	さば							さば							
	サバの煮つけ		濃口しょうゆ										○			○	
		金平ゴボウ	濃口しょうゆ										○			○	
		ポークウインナー	★ポークウインナー							豚肉							
		味噌汁	ふ			○											
			白みそだし入り													○	
		ふりかけ	かつおふりかけ							ごま		○	○			○	
		ドレッシング	赤ドレッシング													○	
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
		オレンジジュース	オレンジジュース							オレンジ							
	昼食	おろし豚丼	ぶたにく							豚肉							
	おろし豚丼＆ミニうどん		白みそだし入り													○	
			濃口しょうゆ										○			○	
			ポン酢										○			○	
		ミニうどん	うどん			○											
			うどんだし										○			○	さば
			花ふ			○											
		デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ							

金曜日（夕食）～土曜日（昼食）			食材名	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
				卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
金曜日	夕食	とんかつ	ロースとんかつ			○				豚肉						○	
	とんかつ	和風スパゲティ	スパゲティ			○											
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
		きりぼし大根	濃口しょうゆ										○			○	
		味噌汁	あぶらあげ						○								
			白みそだし入り													○	
		ドレッシング	赤ドレッシング													○	
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
土曜日	朝食	野菜コロッケ	野菜コロッケ			○					○	○				○	
	野菜コロッケ	ポークウインナー	★ポークウインナー							豚肉							
		ひじき煮	あぶらあげ						○								
			濃口しょうゆ										○			○	
		竹輪の煮つけ	ちくわ													○	豚肉
			濃口しょうゆ										○			○	
		味噌汁	あぶらあげ						○								
			白みそだし入り													○	
		ふりかけ	かつおふりかけ							ごま		○	○			○	
		ドレッシング	赤ドレッシング													○	
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
		オレンジジュース	オレンジジュース							オレンジ							
	昼食	辛くない麻婆丼	とうふ						○								
	辛くない麻婆丼＆ミニうどん		ごま油													○	ごま
			とりミンチ							鶏肉							
			白みそだし入り													○	
			濃口しょうゆ										○			○	
			とりがらスープ														鶏肉
			えだまめ						○								
		ミニうどん	うどん			○											
			うどんだし										○			○	さば
			花ふ			○											
		デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ							

2018年春夏 クリエート月ヶ瀬アレルゲン一覧表（一般）

土曜日（夕食）～日曜日（昼食）			食材名	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
				卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
土曜日	夕食	ハンバーグ	ハンバーグ							鶏肉・豚肉			○			○	
	ハンバーグ梅風味ソース	梅風味ソース	濃口しょうゆ										○			○	
		ミートコロッケ	ミートコロッケ			○				鶏肉	○	○				○	
		スパソテー	スパゲティ			○											
		つなピーマン	ツナ缶													○	
			とりがらスープ														鶏肉
			ごま油													○	ごま
		味噌汁	あぶらあげ						○								
			白みそだし入り													○	
		ドレッシング	赤ドレッシング													○	
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
日曜日	朝食	サバの煮付け	さば							さば							
	サバの煮つけ		濃口しょうゆ										○			○	
		金平ゴボウ	濃口しょうゆ										○			○	
		ポークウインナー	★ポークウインナー							豚肉							
		味噌汁	ふ			○											
			白みそだし入り													○	
		ふりかけ	かつおふりかけ							ごま		○	○			○	
		ドレッシング	赤ドレッシング													○	
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
		オレンジジュース	オレンジジュース							オレンジ							
	昼食	おろし豚丼	ぶたにく							豚肉							
	おろし豚丼＆ミニうどん		白みそだし入り													○	
			濃口しょうゆ										○			○	
			ポン酢										○			○	
		ミニうどん	うどん			○											
			うどんだし										○			○	さば
			花ふ			○											
		デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ							

日曜日（夕食）～月曜日（昼食）			食材名	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
				卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
日曜日	夕食	とんかつ	ロースとんかつ			○				豚肉						○	
	とんかつ	和風スパゲティ	スパゲティ			○											
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
		きりぼし大根	濃口しょうゆ										○			○	
		味噌汁	あぶらあげ						○								
			白みそだし入り													○	
		ドレッシング	赤ドレッシング													○	
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
月曜日	朝食	野菜炒め	ぶたにく							豚肉							
	野菜いため	ホタテ風味フライ	ホタテ風味フライ			○					○					○	かに
		スパソテー	スパゲティ			○											
		味噌汁	ふ			○											
			白みそだし入り													○	
		ふりかけ	かつおふりかけ							ごま		○	○			○	
		ドレッシング	赤ドレッシング													○	
			青しそドレッシング										○			○	鶏肉
		オレンジジュース	オレンジジュース							オレンジ							
	昼食	チキンライス	とりにく							鶏肉							
	チキンライス＆春雨スープ		濃口しょうゆ										○			○	
			ウスターソース													○	りんご
		春雨スープ	とりがらスープ														鶏肉
			濃口しょうゆ										○			○	
		デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ							