

# 2018年 野外炊事 成分表・アレルギー一覧表

松原市少年自然の家(クリエート月ヶ瀬)

<590円メニュー>

## 【No.50 カレーライス】

成分表	■カレーライス	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャノーラ油、S&Bとろけるカレー、塩、コショウ
	■福神漬け	福神漬
	■米	生米
	■デザート	ミニゼリー

食材名	アレルギー(食品中)							アレルギー(調味料中)						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
牛肉							牛肉							
S&Bとろけるカレールウ			○										○	鶏肉・豚肉・山芋
福神漬							ごま						○	
ミニゼリー							りんご・オレンジ							

## 【No.51 クリームシチュー】

成分表	■クリームシチュー	ミートボール、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、クリームシチューの素 牛乳、塩、コショウ、キャノーラ油
	■米	生米
	■デザート	ミニゼリー

食材名	アレルギー(食品中)							アレルギー(調味料中)						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
ミートボール			○				鶏肉	○	○				○	ごま
クリームシチューの素		○	○										○	鶏肉・豚肉
牛乳		○												
ミニゼリー							りんご・オレンジ							

## 【No.52 ハヤシライス】

成分表	■ハヤシライス	牛肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ、塩、コショウ、キャノーラ油
	■米	生米
	■デザート	ミニゼリー

食材名	アレルギー(食品中)							アレルギー(調味料中)						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
牛肉							牛肉							
ハヤシルウ			○				豚肉						○	
ミニゼリー							りんご・オレンジ							

## 【No.53 ビーフシチュー】

成分表	■ビーフシチュー	牛モモ角切、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ビーフシチューの素 塩、コショウ、キャノーラ油
	■米	生米
	■デザート	ミニゼリー

食材名	アレルギー(食品中)							アレルギー(調味料中)						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
牛肉							牛肉							
ビーフシチューの素			○						○				○	鶏肉・豚肉
ミニゼリー							りんご・オレンジ							

## 【No.54 肉じゃが】

成分表	■肉じゃが	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、グリーンピース、キャノーラ油、 上白糖、顆粒だしの素、濃口しょうゆ、料理酒
	■米	生米
	■デザート	ミニゼリー
	(割り箸がセット)	

食材名	アレルギー(食品中)							アレルギー(調味料中)						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
牛肉							牛肉							
顆粒だしの素								アレルギー除去対応						
濃口しょうゆ										○			○	
ミニゼリー							りんご・オレンジ							

## 【No.55 野菜セット(焼きそば付)】

成分表	■野菜セット	たまねぎ、キャベツ、もやし、ピーマン、にんじん、しいたけ、なす、とうもろこし
	■焼きそば	焼きそば用中華めん、ヤキソバソース
	■デザート	ミニゼリー
	(割り箸がセット)	

食材名	アレルギー(食品中)							アレルギー(調味料中)						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
焼きそば用中華めん			○										○	
ヤキソバソース							もも・りんご			○			○	鶏肉・豚肉・えび
ミニゼリー							りんご・オレンジ							

2018年 野外炊事 成分表・アレルギー一覧表

松原市少年自然の家(クリエート月ヶ瀬)

<470円メニュー>

【No.40 豚汁】

成分表	<ul style="list-style-type: none"> <li>■豚汁</li> <li>■米</li> <li>■デザート</li> </ul>	豚肉、大根、にんじん、ゴボウ、白菜、うすあげ、もやし、青ネギ、白みそだし入り 生米 ミニゼリー	(割り箸がセット)
-----	--	---	-----------

食材名	アレルゲン(食品中)							アレルゲン(調味料中)						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
豚肉							豚肉							
あぶらあげ						○								
白みそだし入り													○	
ミニゼリー							りんご・オレンジ							

【No.41 焼きそば】

成分表	<ul style="list-style-type: none"> <li>■焼きそば</li> </ul>	焼きそば用中華めん、豚肉、たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン、キャノーラ油 塩、コショウ、ヤキソバソース	(割り箸がセット)
-----	---	---	-----------

食材名	アレルゲン(食品中)							アレルゲン(調味料中)						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
焼きそば用中華めん			○										○	
豚肉							豚肉							
ヤキソバソース							もも・りんご			○			○	鶏肉・豚肉・えび

【No.42 雑炊】

成分表	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ぞうすい</li> <li>■玉子、のり</li> <li>■米</li> </ul>	カニかまぼこ、大根、ニンジン、しいたけ、白菜、タマネギ、うすあげ、うどんだし、青ネギ 生卵、味付のり 生米	(割り箸がセット)
-----	---	---	-----------

食材名	アレルゲン(食品中)							アレルゲン(調味料中)						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
カニかまぼこ								○					○	えび・かに
あぶらあげ						○								
うどんだし										○			○	そば
玉子	○													
味付のり										○			○	そば・えび

<820円メニュー>

【No.85 すき焼き風煮込み】

成分表	<ul style="list-style-type: none"> <li>■すき焼き風煮込み</li> <li>■米</li> <li>■デザート</li> </ul>	牛肉、白菜、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、麩、豆腐、うどん、白ネギ、キャノーラ油 上白糖、濃口しょうゆ 生米 ミニゼリー	(割り箸がセット)
-----	--	---	-----------

食材名	アレルゲン(食品中)							アレルゲン(調味料中)						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
牛肉							牛肉							
麩			○											
豆腐						○								
うどん			○											
濃口しょうゆ										○			○	
ミニゼリー							りんご・オレンジ							

【No.80~83(A・B)】(共通) \*調理済みの物を提供します

成分表	<ul style="list-style-type: none"> <li>■とんかつ(A)</li> <li>■からあげ(B)</li> </ul>	豚肉、塩、コショウ、小麦粉、白パン粉、キャノーラ油 鶏肉、塩、コショウ、ニンニク、ショウガ、料理酒、濃口しょうゆ、片栗粉、キャノーラ油
-----	--	--

食材名	アレルゲン(食品中)							アレルゲン(調味料中)						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
(A) 豚肉							豚肉							
小麦粉			○											
白パン粉			○										○	
(B) 鶏肉							鶏肉							
濃口しょうゆ										○			○	

<1,150円メニュー>

【No.11 鉄板焼き(焼きそば)】

成分表	<ul style="list-style-type: none"> <li>■鉄板焼き</li> <li>■焼きそば</li> <li>■デザート</li> </ul>	牛焼肉用、ポークウインナー、たまねぎ、キャベツ、もやし、ピーマン、しいたけ、 とうもろこし、塩、コショウ、キャノーラ油、焼肉のタレ 焼きそば用中華めん、ヤキソバソース ミニゼリー	(割り箸がセット)
-----	---	--	-----------

食材名	アレルゲン(食品中)							アレルゲン(調味料中)						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
牛肉							牛肉							
ポークウインナー							豚肉		○	○				
焼肉のタレ							りんご・ごま			○			○	
焼きそば用中華めん			○										○	
ヤキソバソース							もも・りんご			○			○	鶏肉・豚肉・えび
ミニゼリー							りんご・オレンジ							