

成分表	朝食(鮭の塩焼き定食/特別食)	昼食(きつねうどん定食/特別食)	昼食(ミックスフライ定食/特別食)
	<ul style="list-style-type: none"> ■焼魚 サケ 塩 キャノーラ油 ■鶏肉と野菜の煮付け 鶏肉 南瓜 オクラ 高野豆腐 和風だしの顆粒 濃口醤油 上白糖 料理酒 ■菜の花のお浸し 菜の花 人参 濃口醤油 砂糖 ゴマ ■ローズハム ■あつやき玉子 ■添え キャベツ 人参 ■味噌汁 麩 わかめ 白味噌だし入り ■ご飯(米) ■ふりかけ ■デザート ミカン缶 パイ缶 ■オレンジジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ■きつねうどん うどん うどんだし ■トッピング うすあげ 上白糖 淡口醤油 山菜漬 花麩 わかめ 青ネギ ■ソースかつ丼 米 豚肉 塩 コショウ 小麦粉 玉子 白パン粉 キャノーラ油 キャベツ ソースかつ丼のたれ 	<ul style="list-style-type: none"> ■おひたし 菜の花 花カツオ 濃口醤油 上白糖 ■デザート ピンクグレープ フルーツジュース 粉ゼラチン 上白糖 ■ミックスフライ 豚肉 エビ 塩 コショウ 小麦粉 玉子 パン粉 キャノーラ油 ■白身魚フライ 白身魚フライ キャノーラ油 ■ソース タルタルソース ■添え キャベツ ニンジン きゅうり トマト ■ご飯(米) ■ポテトサラダ じゃがいも ミックスベジタブル ローズハム 塩 コショウ マヨネーズ サラダ菜 ■お浸し 菜の花 花カツオ 濃口しょうゆ ■味噌汁 あぶらあげ わかめ 和風だし顆粒 みそ ■デザート ピンクグレープ フルーツジュース 粉ゼラチン 上白糖

	食材名	アレルギー(食品中)							アレルギー(調味料中)							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食	鮭の塩焼き	鮭							さけ							
	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉							鶏肉							
		高野豆腐						○							○	
		濃口醤油									○				○	
	菜の花のおひたし	濃口醤油									○				○	
		ごま							ごま							
ハム&たまごやき	ローズハム							豚肉	○	○				○		
	あつやき玉子	○								○				○		
	味噌汁			○												
昼食(ソースかつ丼)	きつねうどん	うどん			○											
		うどんだし									○			○	さば	
		あぶらあげ						○								
		淡口醤油									○				○	
		山菜漬									○				○	
	ソースかつ丼	豚肉							豚肉							
		小麦粉			○											
		玉子	○													
		白パン粉			○											
		ソースかつ丼のたれ							りんご			○			○	鶏肉・りんご
おひたし	濃口醤油									○			○			
ゼリー	ゼラチン															
昼食(ミックスフライ定食)	ミックスフライ	豚肉						豚肉								
		えび						えび								
		小麦粉			○											
		玉子	○													
		白パン粉			○										○	
	ポテトサラダ	白身魚フライ			○										○	
		タルタルソース	○												○	
		ローズハム							豚肉	○	○				○	
		マヨネーズ	○												○	
		おひたし	濃口醤油								○				○	
味噌汁	あぶらあげ						○									
	白みそだし入り													○		
ゼリー	ゼラチン						ゼラチン									

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

成分表	夕食(天ぷら定食/特別食)		夕食(寄せ鍋/特別食)		夕食(こども定食/特別食)	
		■天ぷら盛合せ 海老 キス ナス ししとう しいたけ 南瓜 小麦粉 玉子 キャノーラ油 ■てんつゆ 顆粒だしの素 濃口醤油 みりん ■穴子巻たまご 焼穴子 玉子 淡口醤油 キャノーラ油 ■添え ハジカミ生姜	■きゅうりとタコの酢の物 キュウリ 湯ダコ わかめ 顆粒だしの素 上白糖 淡口醤油 酢 みりん 塩 ■清汁 豆腐 とろろ昆布 青ネギ 顆粒だしの素 みりん 塩 淡口醤油 ■ごはん 米 ■デザート メロン	■寄せ鍋 鶏肉 豚しゃぶ用肉 エビ ロールイカ ミートボール 豆腐 あつやき玉子 マロニー 白菜 エノキ しいたけ 白ネギ 菊菜 ニンジン ■寄せ鍋つゆ 淡口醤油 みりん風調味料 料理酒 顆粒だしの素	(うどんセット) ■うどん うどん (雑炊セット) ■雑炊 玉子 米 ■デザート ピンクグレープ フルーツジュース 粉ゼラチン 上白糖	■ハンバーグ ハンバーグ キャノーラ油 ビーフシチューの素 ■エビフライ エビフライ キャノーラ油 タルタルソース ■グラタン プチグラタン ■野菜サラダ キャベツ レッドキャベツ サニーレタス ブロccoli ミニトマト 赤ドレッシング ■フライド フレンチポテト キャノーラ油

	食材名	アレルギー(食品中)							アレルギー(調味料中)																	
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他											
夕食 天ぷら定食	天ぷら盛合せ	エビ																								
		小麦粉			○																					
		玉子	○																							
		顆粒だしの素																								
		濃口醤油										○				○										
	穴子巻たまご	焼穴子										○				○										
		玉子	○																							
		淡口醤油										○				○										
	酢のもの	酢														○										
		顆粒だしの素																								
淡口醤油											○				○											
すまし汁	豆腐							○																		
	顆粒だしの素																									
	淡口醤油										○				○											
夕食 寄せ鍋	寄せ鍋	鶏肉																								
		豚肉																								
		エビ																								
		イカ																								
		ミートボール				○																				
		豆腐							○																	
		あつやき玉子	○									○				○										
	うどん				○																					
寄せ鍋だし	顆粒だしの素																									
	淡口醤油										○				○											
ぞうすい	玉子	○																								
ゼリー	ゼラチン																									
夕食 こども定食	ハンバーグ	ネオハンバーグ															○	○						○		
		ビーフシチューの素				○												○						○	鶏肉・豚肉	
	エビフライ	エビフライ				○											○							○		
		タルタルソース	○																					○		
	ミニグラタン	プチグラタン	○	○	○																		○			
	野菜サラダ	赤ドレッシング																					○			
	ふりかけ	かつおふりかけ															○	○					○			
	スープ	コンソメ															○	○					○	鶏肉		
	プリン	プリンの素				○																				
	ジュース	オレンジジュース																								

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。