

野外炊事メニュー表

◆ 野外炊事 ◆

<470円メニュー>

No.40 豚汁 豚肉、大根、ニンジン、白菜、 うす揚げ、ごぼう、もやし、 青ネギ、ダシ入り白みそ、生米、ミニゼリー
No.41 焼きそば *貸出トング(肉ばさみ)がついてます 中華めん、豚肉、タマネギ、キャベツ、 もやし、ニンジン、ピーマン、 塩、コショウ、焼きそばソース
No.42 雑炊(10～4月のみ) カニかまぼこ、大根、ニンジン、白菜、 シイタケ、タマネギ、うすあげ、 うどんだし、玉子、青ネギ、味付のり、 生米

◎お米のみの提供もできます (事前申し込みが必要です) 生米(140g) 120円 炊き米(140g) 150円

<590円メニュー>

No.50 カレーライス 牛肉スライス(豚肉に変更可)、ジャガイモ、 ニンジン、タマネギ、カレールウ、塩、 コショウ、生米、福神漬、ミニゼリー
No.51 クリームシチュー 肉団子、ジャガイモ、タマネギ、ニンジン、 油、牛乳、グリーンピース、シチュールウ、 塩、コショウ、生米、ミニゼリー
No.52 ハヤシライス 牛肉スライス(豚肉に変更可)、ニンジン、 タマネギ、ハヤシルウ、グリーンピース、 塩、コショウ、油、生米、ミニゼリー
No.53 ビーフシチュー 牛もも肉(豚肉に変更可)、タマネギ、 ジャガイモ、ニンジン、グリーンピース、 油、ビーフシチュールウ、塩、コショウ、 生米、ミニゼリー
No.54 肉じゃが 牛肉スライス、ジャガイモ、ニンジン、 タマネギ、糸コンニャク、グリーンピース、 ダシの素、しょう油、砂糖、油、料理酒、 生米、ミニゼリー
No.55 野菜セット *カット済みの野菜セットを提供します タマネギ、キャベツ、もやし、ピーマン、 ニンジン、しいたけ、なす、とうもろこし、 油、中華めん、焼きそばソース、ミニゼリー

<820円メニュー>

No.85 すき焼き風煮込み 牛肉スライス、白菜、タマネギ、ニンジン、 糸コンニャク、麩、焼豆腐、うどん、白ネギ、 油、砂糖、しょう油、生米、ミニゼリー
とんかつ・からあげトッピング No.50～53に「とんかつ」「からあげ」 いずれかをトッピングして提供できます。 *調理済みのものを提供します。 *単品での提供はできません。
とんかつ(A) No.80A カレーライス&とんかつ No.81A クリームシチュー&とんかつ No.82A ハヤシライス&とんかつ No.83A ビーフシチュー&とんかつ
からあげ(B) No.80B カレーライス&からあげ No.81B クリームシチュー&からあげ No.82B ハヤシライス&からあげ No.83B ビーフシチュー&からあげ

<食材提供時間について>

- ◎朝食 → 7時以降
- ◎昼食 → 9時30分以降
- ◎夕食 → 15時30分以降

<申込みについて>

・別紙「利用日程表」に、メニュー・提供時間・食数・班分けを記入し、**1ヶ月前まで**にご提出ください。

〔記入例〕 No.50 カレーライス 午後3時提供 ← 班分けは、1班10名前後を目安に編成してください。
98名(10名×8班、9名×2班)

<準備物について>

- ・軍手(綿製のもの)・ふきん・マッチ・新聞紙はご持参ください。
- ・**材料を注文された場合のみ**、割り箸・洗剤・スチールウールタワシ・ゴミ袋をご用意いたします。

<食数変更について>

・自炊材料の食数の変更期限は提供日毎に以下の通りとなります。

食材提供日の _____ 7日前17:00 _____ 前日17:00以降

自炊	変更できます	期間中合計5食まで	変更できません
----	--------	-----------	---------

* **食数の増減や、大幅な食数の変更**は 早めにご連絡ください。

<行事中止時のキャンセルについて>

- ・行事中止に伴い食事をキャンセルされる場合は、キャンセル料が発生します。
(台風や警報・災害発生時を除きます)

お申込みの内容の変更については、少年自然の家までご連絡ください。TEL 0743-92-0041