

## 2018年秋冬 クリエイト月々瀬アレルギー一覧表(平日)

		食材名	アレルギー(食品中)							アレルギー(調味料中)						
			卵	乳	小麦	そば	雑花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	雑花生	大豆	その他
日曜日 ～ 金曜日	夕食	鶏の梅照り焼き	とりにく							鶏肉						
			濃口しょうゆ								○				○	
		春巻き	春巻き			○									○	ごま・鶏肉
		スパソテー	スパゲティ			○										
		つなピーマン	ツナ缶												○	
			とりがらスープ													鶏肉
			ごま油												○	ごま
		味噌汁	あぶらあげ						○							
			白みそだし入り												○	
		ドレッシング	赤ドレッシング												○	
青しそドレッシング									○				○	鶏肉		
月曜日 ～ 土曜日	朝食	サバの煮付け	サバ						さば							
			濃口しょうゆ								○				○	
		金平ゴボウ	濃口しょうゆ								○				○	
		ウインナーソテー	★ポークウインナー							豚肉						
		味噌汁	ふ			○										
			白みそだし入り												○	
		ふりかけ	かつおふりかけ			○					○				○	
		ドレッシング	赤ドレッシング												○	
			青しそドレッシング								○				○	鶏肉
		オレンジジュース	オレンジジュース							オレンジ						
昼食	辛くない麻婆丼	とうふ					○									
		ごま油											○	ごま		
		とりミンチ							鶏肉							
		白みそだし入り												○		
		濃口しょうゆ								○				○		
		とりがらスープ													鶏肉	
		えだまめ						○								
	ミニうどん	うどん			○											
		うどんだし								○				○	さば	
		花ふ			○											
デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ								

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

## 2017年秋冬 クリエイト月々瀬アレルギー一覧表(土・日)

		食材名	アレルギー(食品中)						アレルギー(調味料中)									
			卵	乳	小麦	そば	雑花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	雑花生	大豆	その他		
土曜日	夕食	煮込みハンバーグ	ハンバーグ			○			○	豚肉・鶏肉								
			ビーフシチューの素			○					○	鶏肉・豚肉						
			ウスターソース								りんご					○		
		コーンコロッケ	コーンコロッケ			○				牛肉・豚肉	○				○			
		スパンテー	スパゲティ			○												
		つなピーマン	ツナ缶													○		
			とりがらスープ															鶏肉
			ごま油													○		ごま
		味噌汁	あぶらあげ							○								
			白みそだし入り													○		
ドレッシング	赤ドレッシング													○				
	青しそドレッシング										○			○		鶏肉		
日曜日	朝食	豆腐入り鶏つくね	豆腐入り鶏つくね						○	鶏肉・豚肉								
			濃口しょうゆ									○			○			
		ビーフン和え	ごま油													○		ごま
			濃口しょうゆ													○		
		味噌汁	ふ			○												
			白みそだし入り													○		
		ふりかけ	かつおふりかけ			○					ごま	○			○			
		ドレッシング	赤ドレッシング													○		
			青しそドレッシング										○			○		鶏肉
		オレンジジュース	オレンジジュース								オレンジ							
昼食	豚丼(旨だれ)	ぶたにく								豚肉								
		濃口しょうゆ										○			○			
		ごま														ごま		
	ミニうどん	うどん			○													
		うどんだし										○			○		さば	
		花ふ			○													
デザート	ミニゼリー								りんご・オレンジ									

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

## 2017年秋冬 クリエイト月々瀬アレルギー一覧表(予備日)

			アレルギー(食品中)							アレルギー(調味料中)							
			食材名	卵	乳	小麦	そば	雑花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	雑花生	大豆	その他
連泊時 予備メニュー	夕食	とんかつ	ロースとんかつ			○									○		
		和風スパゲティ	スパゲティ			○											
			青しそドレッシング									○				○	鶏肉
		きりぼし大根	濃口しょうゆ									○			○		
		味噌汁	あぶらあげ						○								
			白みそだし入り													○	
	ドレッシング	赤ドレッシング													○		
		青しそドレッシング										○			○	鶏肉	
	朝食	野菜コロッケ	野菜コロッケ			○					○	○			○		
		竹輪の煮つけ	ちくわ						○								豚肉
			濃口しょうゆ										○			○	
		ウインナーソテー	★ボークウインナー														豚肉
		ひじき煮	あぶらあげ						○								
			濃口しょうゆ										○			○	
		味噌汁	ふ			○											
			白みそだし入り													○	
	ふりかけ	かつおふりかけ			○						○				○		
	ドレッシング	赤ドレッシング													○		
		青しそドレッシング											○		○	鶏肉	
	オレンジジュース	オレンジジュース														オレンジ	
	昼食	チキンライス	とりにく														鶏肉
濃口しょうゆ												○			○		
ウスターソース															○		
春雨スープ		とりがらスープ															鶏肉
		濃口しょうゆ											○		○		
デザート		ミニゼリー														りんご・オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。