

月曜(夕食)：揚げ魚のトマトソース 火曜(朝食)：照焼きハンバーグ 火曜(昼食)：中華丼&中華スープ

松原市少年自然の家(クリエイト月ヶ瀬)

		アレルギー (食品中)							アレルギー (調味料中)								
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他		
夕食	揚げ魚のトマトソース	薄口醤油									○				○		
		青じそドレッシング									○				○	鶏・豚りんご	
揚げ魚のトマトソース	がんもの煮物	がんもどき					○										
		濃口醤油									○				○		
		薄口醤油									○				○		
	山菜のごま和え	味付山菜ミックス(いもづる・木耳・細竹・わらび・なめこ)									○				○		
		白すりごま							ごま								
		濃口醤油									○				○		
	スープ	ガラスープ(顆粒)														鶏	
フルーツカクテル	フルーツカクテル缶							ももりんご									
朝食	照焼きハンバーグ	星のハンバーグ					○	鶏・豚									
		濃口醤油									○				○		
照焼きハンバーグ	いんげんとコーンのソテー	薄口醤油									○				○		
		星のポテト	星形ポテト														
	サラダ	青じそドレッシング									○				○	鶏・豚りんご	
	味噌汁	小町麩			○												
		白味噌(だし入)														○	
	漬物	つぼ漬け									○				○		
昼食	中華丼	豚小間						豚									
		シーフードミックス(えび・いか・あさり)				えび○			いか								
中華丼&中華スープ	中華丼	濃口醤油									○				○		
		ガラスープ(顆粒)														鶏	
		ごま油														ごま	
		竹輪の磯部揚げ	天ぷら粉			○											
			青じそドレッシング										○			○	鶏・豚りんご
	中華スープ	ガラスープ(顆粒)														鶏	
		濃口醤油										○			○		
	オレンジゼリー	オレンジゼリー							オレンジ								

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

火曜(夕食)：豚肉の生姜焼き&白身フライ 水曜(朝食)：鮭の塩焼き 水曜(昼食)：チキンライス&わかめスープ

松原市少年自然の家(クリエイト月ヶ瀬)

		アレルゲン (食品中)							アレルゲン (調味料中)						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
夕食	豚の生姜焼き &白身フライ	豚もも						豚							
		濃口醤油									○			○	
		白身フライ			○										
		卓上ウスターソース												○	りんご
		青じそドレッシング									○			○	鶏・豚 りんご
	金平レンコン	濃口醤油									○			○	
		むき枝豆						○							
	胡瓜の酢の物	酢									○				
		薄口醤油									○			○	
	味噌汁	白味噌(だし入)												○	
フルーツカクテル	フルーツカクテル缶						もも りんご								
朝食	鮭の塩焼き	鮭						さけ							
		青じそドレッシング									○			○	鶏・豚 りんご
	焼厚揚げ	厚揚げ						○							
		濃口醤油									○			○	
	肉団子のケチャップ煮	チキンボール		○	○			○	鶏・豚						
	ほうれん草のお浸し	濃口醤油								○			○		
	味噌汁	うずまき麩			○										
		白味噌												○	
漬物	さくら漬									○			○		
昼食	チキンライス	鶏挽き肉						鶏							
		濃口醤油									○			○	
		中濃ソース													りんご
	星のポテト	星形ポテト													
		青じそドレッシング									○			○	鶏・豚 りんご
	わかめスープ	ガラスープ(顆粒)													鶏
		濃口醤油									○			○	
オレンジゼリー	オレンジゼリー						オレンジ								

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

水曜(夕食): 鶏もも肉の竜田揚げ 木曜(朝食): ジャーマンポテト 木曜(昼食): 牛ごぼう丼&味噌汁

松原市少年自然の家(クリエイト月ヶ瀬)

		アレルギー (食品中)							アレルギー (調味料中)							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	
夕食	鶏もも肉の竜田揚げ	鶏もも角切							鶏							
		濃口醤油										○			○	
		青じそドレッシング										○			○	鶏・豚 りんご
	ビーフン炒め	豚小間							豚							
		薄口醤油										○			○	
		ガラスープ(顆粒)														鶏
		ごま油														ごま
	大豆のいそ煮	大豆水煮						○								
		きざみ油揚げ						○								
		濃口醤油										○			○	
		薄口醤油										○			○	
	味噌汁	白味噌(だし入)													○	
	フルーツカクテル	フルーツカクテル缶							もも りんご							
	朝食	ジャーマンポテト	ライトツナフレーク													○
ガラスープ(顆粒)																鶏
薄口醤油												○			○	
ポークウインナー		ポークウインナー			○			○	豚							
ブロッコリーサラダ		青じそドレッシング										○			○	鶏・豚 りんご
味噌汁		白味噌(だし入)													○	
漬物		しばかつぱ										○			○	
昼食	牛ごぼう丼	牛バラ+モモ							牛							
		濃口醤油										○			○	
	小松菜の煮浸し	きざみ油揚げ						○								
		薄口醤油										○			○	
	味噌汁	白味噌(だし入)													○	
	オレンジゼリー	オレンジゼリー							オレンジ							

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

木曜(夕食)：揚げ魚のトマトソース 金曜(朝食)：照焼きハンバーグ 金曜(昼食)：中華丼&中華スープ

松原市少年自然の家(クリエイト月ヶ瀬)

			アレルゲン (食品中)						アレルゲン (調味料中)								
			卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	
夕食	揚げ魚の トマトソース	薄口醤油									○				○		
		青じそドレッシング										○				○	鶏・豚 りんご
揚げ魚の トマト ソース	がんもの煮物	がんもどき						○									
		濃口醤油									○					○	
		薄口醤油										○				○	
	山菜のごま和え	味付山菜ミックス (いもづる・木耳 細竹・わらび・なめこ)										○				○	
		白すりごま								ごま							
		濃口醤油										○				○	
	スープ	ガラスープ(顆粒)														鶏	
フルーツカクテル	フルーツカクテル缶								もも りんご								
朝食	照焼きハンバーグ	星のハンバーグ						○	鶏・豚								
		濃口醤油										○				○	
照焼き ハン バーグ	いんげんとコーンの ソテー	薄口醤油									○				○		
		星のポテト	星形ポテト														
	サラダ	青じそドレッシング									○				○	鶏・豚 りんご	
	味噌汁	小町麩			○												
		白味噌(だし入)														○	
	漬物	つぼ漬け										○			○		
	昼食	中華丼	豚小間							豚							
シーフードミックス (えび・いか・あさり)						えび○			いか								
中華丼 & 中華 スープ	中華丼	濃口醤油									○				○		
		ガラスープ(顆粒)															鶏
		ごま油															ごま
		竹輪の磯部揚げ	天ぷら粉			○											
		青じそドレッシング										○				○	鶏・豚 りんご
	中華スープ	ガラスープ(顆粒)															鶏
		濃口醤油										○				○	
	オレンジゼリー	オレンジゼリー								オレンジ							

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

金曜(夕食)：豚肉の生姜焼き&白身フライ 土曜(朝食)：鮭の塩焼き 土曜(昼食)：チキンライス&わかめスープ

松原市少年自然の家(クリエイト月ヶ瀬)

		アレルゲン (食品中)							アレルゲン (調味料中)						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
夕食	豚の生姜焼き &白身フライ	豚もも						豚							
		濃口醤油									○			○	
		白身フライ			○										
		卓上ウスターソース												○	りんご
		青じそドレッシング									○			○	鶏・豚 りんご
	金平レンコン	濃口醤油									○			○	
		むき枝豆						○							
	胡瓜の酢の物	酢									○				
		薄口醤油									○			○	
	味噌汁	白味噌(だし入)												○	
	フルーツカクテル	フルーツカクテル缶						もも りんご							
	朝食	鮭の塩焼き	鮭						さけ						
青じそドレッシング											○			○	鶏・豚 りんご
焼厚揚げ		厚揚げ						○							
		濃口醤油									○			○	
肉団子のケチャップ煮		チキンボール		○	○			○	鶏・豚						
ほうれん草のお浸し		濃口醤油									○			○	
味噌汁		うずまき麩			○										
		白味噌												○	
漬物		さくら漬									○			○	
昼食		チキンライス	鶏挽き肉						鶏						
	濃口醤油										○			○	
	中濃ソース														りんご
	星のポテト	星形ポテト													
		青じそドレッシング									○			○	鶏・豚 りんご
	わかめスープ	ガラスープ(顆粒)													鶏
		濃口醤油									○			○	
	オレンジゼリー	オレンジゼリー						オレンジ							

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

土曜(夕食): 鶏もも肉の竜田揚げ 日曜(朝食): 照焼きハンバーグ 日曜(昼食): 中華丼&中華スープ

松原市少年自然の家(クリエイト月ヶ瀬)

		アレルギー (食品中)							アレルギー (調味料中)						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
夕食	鶏もも肉の竜田揚げ	鶏もも角切						鶏							
		濃口醤油									○			○	
		青じそドレッシング									○			○	鶏・豚りんご
	ビーフン炒め	豚小間						豚							
		薄口醤油									○			○	
		ガラスープ(顆粒)													鶏
		ごま油													ごま
	大豆のいそ煮	大豆水煮						○							
		きざみ油揚げ						○							
		濃口醤油									○			○	
		薄口醤油									○			○	
	味噌汁	白味噌(だし入)												○	
	フルーツカクテル	フルーツカクテル缶						ももりんご							
	朝食	照焼きハンバーグ	星のハンバーグ					○	鶏・豚						
濃口醤油											○			○	
いんげんとコーンのソテー		薄口醤油									○			○	
星のポテト		星形ポテト													
サラダ		青じそドレッシング									○			○	鶏・豚りんご
味噌汁		小町麩			○										
		白味噌(だし入)												○	
漬物		つぼ漬け									○			○	
昼食	中華丼	豚小間						豚							
		シーフードミックス(えび・いか・あさり)				えび○		いか							
		濃口醤油									○			○	
		ガラスープ(顆粒)													鶏
		ごま油													ごま
	竹輪の磯部揚げ	天ぷら粉			○										
		青じそドレッシング									○			○	鶏・豚りんご
	中華スープ	ガラスープ(顆粒)													鶏
		濃口醤油									○			○	
	オレンジゼリー	オレンジゼリー						オレンジ							

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

日曜(夕食)：豚の生姜焼き&白身フライ 月曜(朝食)：ジャーマンポテト 月曜(昼食)：牛ごぼう丼&味噌汁

松原市少年自然の家(クリエイト月ヶ瀬)

		アレルギー (食品中)							アレルギー (調味料中)						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
夕食	豚の生姜焼き &白身フライ	豚もも						豚							
豚の生姜焼き &白身フライ		濃口醤油									○			○	
		白身フライ			○										
		卓上ウスターソース												○	りんご
		青じそドレッシング									○			○	鶏・豚 りんご
	金平レンコン	濃口醤油									○			○	
		むき枝豆					○								
	胡瓜の酢の物	酢									○				
		薄口醤油									○			○	
	味噌汁	白味噌(だし入)												○	
	フルーツカクテル	フルーツカクテル缶							もも りんご						
朝食	ジャーマンポテト	ライトツナフレーク												○	
ジャーマン ポテト		ガラスープ(顆粒)													鶏
		薄口醤油									○			○	
	ポークウインナー	ポークウインナー			○		○	豚							
	ブロッコリーサラダ	青じそドレッシング									○			○	鶏・豚 りんご
	味噌汁	白味噌(だし入)												○	
	漬け物	しばかっぱ									○			○	
昼食	牛ごぼう丼	牛バラ+モモ						牛							
牛ごぼう 丼&味噌汁		濃口醤油									○			○	
	小松菜の煮浸し	きざみ油揚げ					○								
		薄口醤油									○			○	
	味噌汁	白味噌(だし入)												○	
	オレンジゼリー	オレンジゼリー							オレンジ						

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。