

2019年 野外炊事 成分表・アレルギー一覧表

松原市少年自然の家(クリエート月ヶ瀬)

<630円メニュー>

【カレーライス】

成分表	■カレーライス	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、サラダ油、カレールー、塩コショウ
	■福神漬	福神漬
	■米	生米
	■デザート	青りんごゼリー

食材名	アレルギー(食品中)							アレルギー(調味料中)						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
牛肉							牛肉							
カレールー			○			○								
福神漬							ごま			○			○	
青りんごゼリー							りんご							

【クリームシチュー】

成分表	■クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、シチュールー、塩コショウ
	■米	生米
	■デザート	青りんごゼリー

食材名	アレルギー(食品中)							アレルギー(調味料中)						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
鶏肉							鶏肉							
シチュールー		○	○			○	鶏肉・豚肉							
青りんごゼリー							りんご							

【ハヤシライス】

成分表	■ハヤシライス	牛肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ハヤシルー、塩コショウ
	■米	生米
	■デザート	青りんごゼリー

食材名	アレルギー(食品中)							アレルギー(調味料中)						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
牛肉							牛肉							
ハヤシルー			○			○	豚肉							
青りんごゼリー							りんご							

<1250円メニュー>

【鉄板焼き】

成分表	■鉄板焼き	牛肉、ウィンナー、たまねぎ、キャベツ、もやし、ピーマン、しいたけ、カットコーン、塩コショウ、サラダ油、焼肉のタレ
	■焼きそば	蒸し中華めん、焼きそばソース

食材名	アレルギー(食品中)							アレルギー(調味料中)						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
牛肉							牛肉							
ウィンナー							豚肉			○			○	
焼肉のタレ										○			○	ごま
焼きそば用中華めん			○											